

Gratis medlemstilbud

Allround selvtræning tirsdag kl. 10 - 12

Som et nyt tiltag vil der være mulighed for træning tirsdag formiddag. Det er baseret på selvtræning men der vil altid være en uddannet instruktør til stede som igangsætter.

Det er meningen at de fremmødte kommer med input til træningen og hjælper hinanden eller man kan træne alene, hvis der er øvelser der skal finpudses.

Man er også velkommen, hvis man "kun" har lyst til en hundesnak og hyggeligt samvær. Det sociale vægtes højt tirsdag formiddag.

Der stilles ikke krav til niveau eller alder, hverken for de to eller firbenede

Det er som sådan ikke noget egentlig hold, man kan komme hver uge eller engang imellem når lejligheden byder sig. Man "tilmelder" sig som interesseret men behøver ikke melde afbud hvis man er forhindret i at deltage.

Det er gratis for medlemmer af DcH Skanderborg at benytte dette tilbud.

Klubhuset åbnes så der kan laves kaffe og der er toiletadgang.

tirsdag kl. 10.00 -12.00

instruktører Finn Forman og Anne Wedel vil hygge om de fremmødte.

Mød glad op !

PS ! Start tirsdag d. 18. februar

